

Rencontre des poussinets

Une rencontre poussinets : judokas âgés de 4 à 5 ans a eu lieu au dojo de Longeville-lès-Saint-Avoid. Sur le tatami, les jeunes espoirs du judo du club local et de celui de L'Hôpital, ont pu s'initier, grâce à des jeux et des épreuves ludiques, aux pratiques élémentaires des compétitions futures. Ils étaient soutenus par leurs entraîneurs respectifs, toujours présents et investis pour faire découvrir à ces jeunes les valeurs de cette pratique sportive. La bonne humeur et l'application des enfants ont permis à tous de passer un bon moment et les jeunes judokas sont repartis ravis, récompensés par une médaille.



Les poussinets des clubs de Longeville et de L'Hôpital . Photo DR

Le REPUBLICAIN LORRAIN
Samedi 4 avril 2015

L'HÔPITAL

Animation chez les poussinets

Comme à chaque saison sportive, les tout jeunes judokas de la SCAM de L'Hôpital ont participé à une animation qui regroupe les poussinets de 4 à 5 ans avec ceux du Judo-club de Longeville-Lès-Saint-Avoid. Celle-ci se déroule en deux temps : la première rencontre s'est déroulée le 28 mars dernier à Longeville-Lès-Saint-Avoid, la seconde est prévue le 2 mai à L'Hôpital cette fois-ci.

L'activité propose un contenu adapté aux enfants et à pour but d'améliorer l'habileté motrice, spatiale et intellectuelle des sportifs en herbe, et ce toujours de manière ludique. La manifestation longevilloise s'est déroulée dans une ambiance conviviale et enjouée et tous les petits judokas se sont vu remettre une médaille en récompense de leurs prestations.